**Для размещения на сайте**

**Памятка по борьбе с гепатитами**



28 июля Всемирная организация здравоохранения проводит день борьбы с гепатитами для освещения проблем поражения печени и принятия против них предупредительных мер.

Самыми распространенными в мире причинами воспаления печени являются вирусы гепатитов, которых известно семь разновидностей: А, В, С, D, E, F и TTV.

**Гепатиты А и Е** называют болезнью грязных рук. Несоблюдение элементарных правил личной гигиены, употребление немытых продуктов и инфицированной воды становятся причинами заболевания. Коварство гепатита А в том, что пациент активно выделяет вирусы до проявления желтухи, когда еще ничто не предвещает болезнь.

**Гепатиты B, D, C, G, F, TTV** передаются только с кровью так называемым парентеральным путем. Вирус из крови инфицированного человека должен попасть непосредственно в кровь другого человека. Парентеральными гепатитами можно заразиться при лечении зубов, посещении парикмахерской (поэтому сейчас там запрещено бритье), косметического и педикюрно-маникюрного кабинетов, салона татуировки сомнительной репутации, при половых контактах. Часто люди не подозревают, что являются инфицированными. Свой диагноз они узнают случайно, сдав кровь на анализ, например, перед хирургической операцией, а женщины - во время беременности. Нередко гепатиты В и С не проявляют себя какой-либо симптоматикой или протекают в безжелтушной форме. При этом могут отмечаться недомогание, слабость, повышенная утомляемость. Мало кто обращает на это внимание всерьез. Такие признаки гепатита, как тошнота, боли в животе, суставные и мышечные боли, желтуха, потемнение мочи, кожный зуд, потеря веса, увеличение печени и селезенки нередко обнаруживаются при переходе болезни в хроническую стадию.

Причинами гепатита могут быть **возбудители и других инфекций, а также токсические вещества (алкоголь, наркотики), аутоиммунные заболевания.**

Нередко хронические формы гепатита перерождаются в цирроз (рубцевание) и рак печени.

Образцы донорской крови при каждой донации обязательно обследуются на гепатиты В и С. Лица, страдающие гепатитом или перенесшие вирусные гепатиты, отстраняются от донорства на постоянное время.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ОСТАВАЙТЕСЬ В РЯДАХ ДОНОРОВ!**



